

令和5年8月29日

保護者の皆様

上越市立上杉小学校  
校長 中嶋 里子

## 感染防止について（お願い）

2学期が始まり、連日インフルエンザやコロナウイルス感染症による欠席が続いています。5月8日以降、コロナウイルス感染症については5類になったことから、濃厚接触者の特定等はありません。学校・家庭が連携して、感染防止に努めていくことが大切です。

そこで、今後、全校遠足や市の陸上競技大会等が控えていることから、市内の感染状況と当校の欠席状況を鑑み、下記のように対応いたします。ご家庭におかれましては、感染防止にご留意いただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 記

1 本日の欠席状況                      感染症による欠席者                      6名

### 2 学校の対応

○歯肉炎予防教室（8月30日）の延期

3・4年生を対象に予定していましたが、歯科衛生士と相談の上、延期としました。

○秋の歯科検診（8月31日）の延期

全校児童を対象に予定していましたが、学校歯科医と相談の上、延期としました。

○感染防止の取組を継続

- ・熱中症防止のため窓を閉めて冷房していますので、定期的に換気をします。
- ・登校直後、給食前、休憩後など、手洗い・うがい・指先の消毒を励行します。
- ・咳や鼻水などの症状がある場合、マスクの着用を促します。
- ・規則正しい生活習慣（早寝・早起き・朝ごはん）、十分な睡眠と休養、栄養バランスを考えた3食について、個々に指導を継続します。

### 3 家庭での取組（お願い）

- 十分な睡眠と栄養のため、しっかりと3食をとり、就寝時刻が遅くならないようにするなど、規則正しい生活習慣をお願いします。
- 外出時は状況に応じてマスクを着用する、外出後に手洗い・うがいを励行するなど、感染防止に努めてください。熱中症防止のため水分・塩分を補給し、体力を落とさないことも大切です。
- 発熱やのどの痛みなどの症状が見られた場合は早めに医療機関を受診し、陽性と診断された場合には学校への連絡をお願いします。

感染した当事者は回復するまで心身共に辛い状況になります。お互いに感染防止に努め、感染の場合は思いやりの気持ちをもって対応していきましょう。