

新しい「上越市部活動指導ガイドライン」の概要

上越市教育委員会

近年の深刻な少子化や多様化により、部活動は持続が困難な状況にあります。また、休日を含め活動が過熱し、教師にとって過度な負担となっている状況もあります。

このような中、上越市では、子どもたちの自主性を大切にするなど、生徒にとって望ましい部活動の実現や、教師が本来の業務に注力できる環境を整え、教育の質の向上を図ることが急務であると捉えており、現在「学校における部活動改革」の取組を進めています。

この度、国から示された「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」（令和4年12月）を踏まえ「上越市部活動指導ガイドライン」を改定しました。

各学校は本ガイドラインを基に部活動指導の見直しを行い、部活動の適正化に努めます。

ポイント1 「部活動の目的・指導の在り方」

1 部活動の目的

①社会性を伸長し、豊かな心を育成する。

- ・異年齢との交流の中で好ましい人間関係を築き、互いに支え合い、高め合うなどの社会性を伸長し、豊かな心を育成する。

②自律性を伸長し、健康な心身を育成する。

- ・めあてをもち、その達成に向けて取り組むことを通して、自律性を伸ばすとともに、健康な心身を育成する。

2 指導者としての指導の在り方

- ・生徒の自主的、自発的な参加による活動を通して、バランスの取れた心身の健全な成長を目指す。
- ・勝つことのみを目指した指導（勝利至上主義）にならない。
- ・指導者と生徒との信頼関係、生徒間の人間関係づくりに努める。
- ・事故防止に注意を払い、生徒の安全・安心の確保を最優先する。
- ・体罰の根絶とともに高い人権意識をもち、法を順守する。

ポイント2 「適切な休養日・活動時間の設定」（下線は改定した内容）

1 休養日

①週当たり3日以上の休養日を設定する。

- ・月曜～金曜の平日は1日以上、土曜、日曜（週休日）、祝日等は原則、休養日とする。

ただし、令和5年度からの3年間は可能な範囲で実施する。

- ・大会や強化練習会等で週休日を休養日とすることができない場合は、年間の中で振り替える。

②長期休業中は、学期中に準じる。

- ・お盆の時期である8月13・14・15・16日、冬季休業中における12月29日～1月3日は休養期間とすることが望ましい。

2 練習時間

- ・1日の練習時間は、2時間以内とする。

3 年間指導計画の作成

- ・年度当初に、各部活動の年間指導計画を作成し、全職員・生徒・保護者に配付・説明し、理解を得る。
- ・校長は、部活動顧問が作成した年間指導計画に休養日が適切に設定されているか確認する。
- ・校長は、実施状況をまとめた「部活動活動状況調査」を定期的に教育委員会に提出する。

ポイント3「部活動を支える環境整備」（下線は改定した内容）

1 スポーツ活動サポート事業による支援

- ・専門的な指導ができる顧問がない場合に、顧問の指導補助及び技術指導を行う指導者を配置する。

2 部活動指導員の派遣

- ・部活動における練習や練習試合、大会等における引率・指導の可能な指導員を配置する。（令和5年度は、上越市内で18人の部活動指導員を12校に配置する予定である。）
- ・総合型地域スポーツクラブとの連携の推進や部活動の種目ごとの拠点化及び合同実施について検討していく。

その他

- ・従来、教育的配慮^{注1}から部活動を理由とした校区外通学を認めてきたが、現在行われている「部活動の地域移行」^{注2}の理念と方針が合致しないことから、今後は、認めないこととする。

（注1）教育的配慮とは、進学先の中学校に、生徒が活動したい部活動が設置されておらず、県や各種団体等の強化指定を受けている生徒について「部活動を理由とした校区外通学」を認めること。

（注2）本市では「部活動の地域移行」を、部活動を学校から地域に移そうとする一つの取組ではなく、「学校における部活動改革」と、「地域における子どもたちのスポーツ・文化活動の環境整備」という二つの取組であると捉えている。

*令和5年4月1日改訂

一 生徒の皆さんへ

上越市の中学校の部活動は、次の2つを目的としています。

- ①異年齢との交流の中で好ましい人間関係を築き、互いに支え合い、高め合うなどの社会性を伸ばし、豊かな心を育成する。
- ②めあてをもち、その達成に向けて取り組むことを通して、自律性を伸ばすとともに、健康な心身を育成する。

中学生として、心身ともに健やかに成長し、部活動と学習の両立を図っていくためには、部活動の活動時間、学習時間、家族と共に過ごす時間など、バランスのとれた時間を確保することが大切であると考え、「部活動指導のガイドライン」を設定しました。いろいろなことにチャレンジし、中学校生活を豊かなものにしてほしいと願っています。

一 保護者の皆様へ

上越市では、部活動を通して、子どもたちの自主性を育むことを大切にしています。

また、部活動においては、技能等の向上や大会等で好成績を収めることだけでなく、気軽に友達と楽しみたい、適度な頻度で行いたい等、多様なニーズも尊重していきたいと考えています。

各学校では、子どもたちの自主性を大事にした部活動を推進することとし、一人一人を大切にしたい指導や支援を引き続き心掛けるとともに、部活動の目的や目標、年間や月間の活動計画、日々の活動内容の作成等を子どもたち自身が考えたり相談したりして決定していけるよう支援していきます。

保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。